

 INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION 2019			
PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA	GRADO	
3	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	7°	
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Fortalece las capacidades físicas, realizando con interés y disciplina los ejercicios programados, en un ambiente que favorece significativamente su aspecto motriz.	1. Identifica la importancia de las cualidades físicas, desarrollando con interés variados ejercicios en grupo. 2. Clasifica las capacidades motrices, realizando con interés y creatividad los ejercicios sugeridos. 3. Explora variadas formas de movimiento, respondiendo al grado de dificultad exigido, y poniendo en práctica los contenidos orientados. 4. Reconoce y valora la importancia de las capacidades físicas, desarrollando las actividades teórico prácticas propuestas. 5. Demuestra responsabilidad, preparando y presentando con interés, la evaluación diseñada para el período, sobre las cualidades físicas.	CAPACIDADES FÍSICAS, O CUALIDADES MOTRICES - Concepto. - Clasificación. - Factores genéticos, y de entrenamiento.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación práctica del desempeño en grupo.		
	Evaluación práctica del desempeño individual.		
	Evaluación programada.		
	DEFINITIVA DEL PERIODO:		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

 INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION 2019			
PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA	GRADO	
3	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	7°	
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Fortalece las capacidades físicas, realizando con interés y disciplina los ejercicios programados, en un ambiente que favorece significativamente su aspecto motriz.	1. identifica la importancia de las cualidades físicas, desarrollando con interés variados ejercicios en grupo. 2. Clasifica las capacidades motrices, realizando con interés y creatividad los ejercicios sugeridos. 3. Explora variadas formas de movimiento, respondiendo al grado de dificultad exigido, y poniendo en práctica los contenidos orientados. 4. Reconoce y valora la importancia de las capacidades físicas, desarrollando las actividades teórico prácticas propuestas. 5. Demuestra responsabilidad, preparando y presentando con interés, la evaluación diseñada para el período, sobre las cualidades físicas.	CAPACIDADES FÍSICAS, O CUALIDADES MOTRICES - Concepto. - Clasificación. - Factores genéticos, y de entrenamiento.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación práctica del desempeño en grupo.		
	Evaluación práctica del desempeño individual.		
	Evaluación programada.		
	DEFINITIVA DEL PERIODO:		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		