

	INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION 2019		
	PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	10°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Reconoce el ejercicio como elemento importante para su desarrollo físico y mental, realizando activamente las actividades propuestas, despertando el interés por la recreación y el deporte.	1. Reconoce la importancia de la lúdica, la recreación, el deporte, y la cultura, planeando y ejecutando las actividades programadas para el período.  2. Identifica aspectos generales sobre la recreación, y los pone en práctica, durante la realización de las actividades de las clases.  3. Valora la lúdica y la recreación, desarrollando durante el período, actividades de este tipo.  4. Demuestra interés, creatividad y disciplina durante las prácticas orientadas.  5. Favorece el estado físico y mental, presentando con responsabilidad las actividades teóricas y prácticas asignadas.	- Generalidades del juego, las rondas, las dinámicas, la lúdica, la recreación, el deporte, el tiempo libre y de ocio.  - Nuevas formas de ejercitación física: Batuka, zumba, cross fit y ejercicio cardio.  - La masoterapia una técnica de rehabilitación corporal.  - El yoga un sistema de cuidado integral del cuerpo, la mente y el espíritu.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación programada.		
	Exposición en equipos.		
	Evaluación de los ejercicios individuales.		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO:</b>		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:</b>		

	INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION 2019		
	PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	2	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	10°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Reconoce el ejercicio como elemento importante para su desarrollo físico y mental, realizando activamente las actividades propuestas, despertando el interés por la recreación y el deporte.	1. Reconoce la importancia de la lúdica, la recreación, el deporte, y la cultura, planeando y ejecutando las actividades programadas para el período.  2. Identifica aspectos generales sobre la recreación, y los pone en práctica, durante la realización de las actividades de las clases.  3. Valora la lúdica y la recreación, desarrollando durante el período, actividades de este tipo.  4. Demuestra interés, creatividad y disciplina durante las prácticas orientadas.  5. Favorece el estado físico y mental, presentando con responsabilidad las actividades teóricas y prácticas asignadas.	- Generalidades del juego, las rondas, las dinámicas, la lúdica, la recreación, el deporte, el tiempo libre y de ocio.  - Nuevas formas de ejercitación física: Batuka, zumba, cross fit y ejercicio cardio.  - La masoterapia una técnica de rehabilitación corporal.  - El yoga un sistema de cuidado integral del cuerpo, la mente y el espíritu.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación programada.		
	Exposición en equipos.		
	Evaluación de los ejercicios individuales.		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO:</b>		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:</b>		