


INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION				
	NOMBRE ALUMNA:			
	AREA :		EDUCACION FISICA	
	ASIGNATURA:		EDUCACION FISICA	
	DOCENTE:		CILENA MARIA GOMEZ BASTIDAS	
	TIPO DE GUIA:		CONDUCTA DE ENTRADA	
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA
1	3º	1	Enero - 2019	3 Unidades

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Ejecuta movimientos rítmicos a partir de la Imitación.

Identifica las reglas establecidas en juegos y acciones motrices, valorando su propio cuerpo y el de los demás.

Utiliza los elementos sugeridos, durante el desarrollo de las actividades gimnasticas individuales y colectivas.

Deporte y salud:

1. Leo y señalo de los siguientes cuidados, los que realizo:

Salud física: cuidar nuestro cuerpo

Ejercitarse con regularidad. ...

Seguir una dieta saludable. ...

Mantener un peso saludable. ...

Dormir lo suficiente. ...

Cumplir con las vacunas. ...

Cepillarse los dientes y usar hilo dental. ...

Usar protector solar. ...

No escuchar música fuerte.

Analizo el siguiente texto:

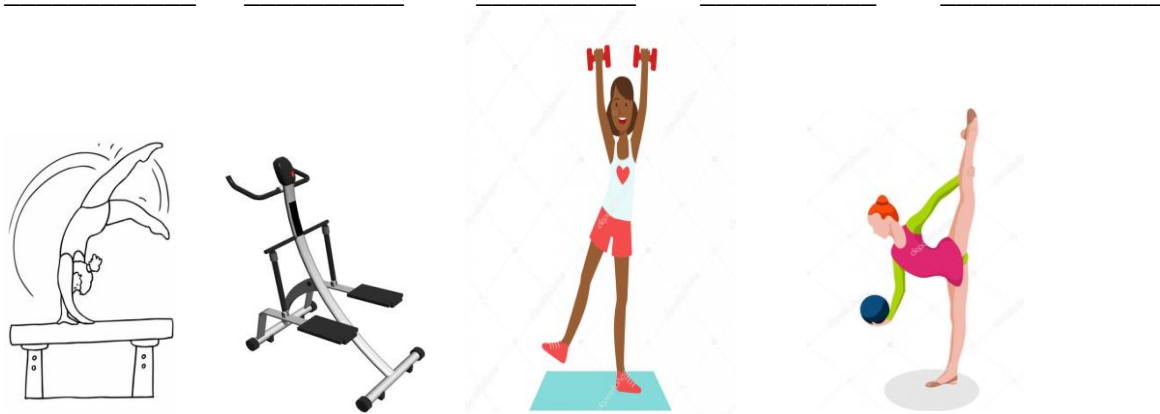
El **ejercicio** es una parte importante de un estilo de vida saludable. El **ejercicio** previene problemas de salud, aumenta la fuerza, aumenta la energía y puede ayudar a reducir el estrés. También puede ayudar a mantener un peso corporal saludable y reducir el apetito.

Observo la imagen selecciona los ejercicios que estarías en capacidad de practicar:

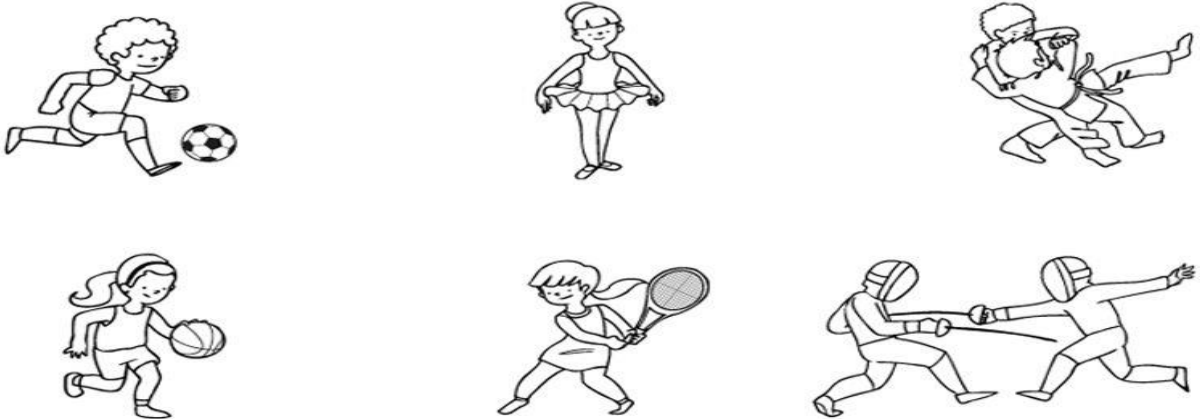


Propone acciones para corregir tus hábitos de alimentación en este año:

Anoto a cada implemento de gimnasia su nombre:



Colorea e identifico los diferentes deportes de la imagen:



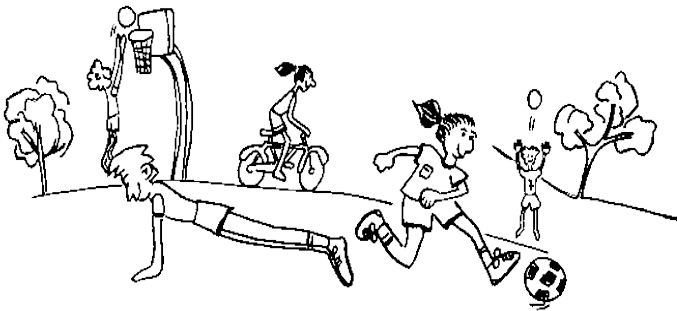
Resuelvo la siguiente sopa de letras:

E	W	S	J	E	R	F	A	S	V	E	F	G	B	G	C
H	J	X	G	O	I	U	Y	F	G	L	O	U	K	I	A
G	I	E	C	E	Q	B	U	Ñ	H	P	G	S	X	Z	N
G	B	N	R	M	B	W	E	Q	A	E	Y	U	G	S	A
I	B	C	R	C	X	V	U	Y	B	W	E	J	K	L	M
M	O	E	Z	J	I	Y	F	T	I	W	F	B	Y	Ñ	N
N	P	F	H	M	K	C	Y	G	T	X	E	I	P	Ñ	E
A	G	Q	B	N	T	U	I	E	O	W	L	E	O	W	S
S	D	C	W	U	Y	K	J	O	S	T	U	N	D	D	I
I	P	V	A	B	N	M	N	V	C	F	I	E	W	U	S
A	Q	Y	T	C	V	U	S	M	K	L	Ñ	S	P	H	V
E	F	J	F	F	I	O	I	J	A	W	H	T	V	Q	B
Y	D	B	Q	T	L	A	F	P	S	E	T	A	L	I	P
Z	H	C	Z	U	Y	B	C	Z	R	N	Y	R	W	G	N
N	X	M	C	W	T	A	S	X	V	O	P	D	S	C	H
Ñ	X	S	A	T	F	S	A	L	U	D	O	M	V	R	G
P	U	N	E	S	D	Y	C	N	Ñ	P	U	N	W	F	R
M	X	V	H	P	R	E	S	C	R	I	P	C	I	O	N
K	J	B	T	Y	U	I	C	X	B	R	L	Q	A	V	P
W	K	F	U	E	R	Z	A	Z	T	P	Ñ	G	U	K	O

PALABRAS QUE SE VAN A ENCONTRAR EN LA SOPA DE LETRAS:

- HÁBITOS -EJERCICIO -GIMNASIA
- SALUD -ANAMNESIS -BIENESTAR
- FUERZA -MUSCULOS
- PILATES -PRESCRIPCIÓN

Escribo una pequeña historia de acuerdo a la imagen presentada:



Proponte alcanzar unas metas altas, y no te detengas hasta llegar allí.