

 <b>INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION</b> 2019			
PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA		GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE		11°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Contribuye al desarrollo de las capacidades físicas, realizando ejercicios variados con y sin elementos, que le permiten valorar la práctica del ejercicio regulado.	1. Fortalece las habilidades físicas, realizando ejercicios con y sin elementos. 2. Identifica las consecuencias del sedentarismo, participando de las prácticas propuestas para la clase. 3. Reconoce la importancia de realizar actividad física, ejecutando los ejercicios propuestos para la clase. 4. Presenta con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 5. Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.	<b>CAPACIDADES FÍSICAS</b> 1. Condicionales:(Resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad). 2. Coordinativas: (Agilidad, coordinación, ritmo). 3. Resultantes: (Equilibrio). 4. El Sedentarismo y la actividad física.	
<b>AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO</b>			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación programada sobre aspectos básicos de las capacidades físicas, y del sedentarismo.		
	Evaluación del desempeño individual durante las clases.		
	Exposición práctica en equipo.		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO</b>		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:</b>		

 <b>INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION</b> 2019			
PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA		GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE		11°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Contribuye al desarrollo de las capacidades físicas, realizando ejercicios variados con y sin elementos, que le permiten valorar la práctica del ejercicio regulado.	1. Fortalece las habilidades físicas, realizando ejercicios con y sin elementos. 2. Identifica las consecuencias del sedentarismo, participando de las prácticas propuestas para la clase. 3. Reconoce la importancia de realizar actividad física, ejecutando los ejercicios propuestos para la clase. 4. Presenta con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 5. Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.	<b>CAPACIDADES FÍSICAS</b> 1. Condicionales:(Resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad). 2. Coordinativas: (Agilidad, coordinación, ritmo). 3. Resultantes: (Equilibrio). 4. El Sedentarismo y la actividad física.	
<b>AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO</b>			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación programada sobre aspectos básicos de las capacidades físicas, y del sedentarismo.		
	Evaluación del desempeño individual durante las clases.		
	Exposición práctica en equipo.		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO</b>		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:</b>		