

 INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION 2019			
PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA		GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE		10°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Contribuye a mejorar su desempeño físico, ejecutando con precisión y en forma coordinada diferentes ejercicios atléticos, con el objetivo de fortalecer las habilidades motrices básicas.	1. Identifica aspectos generales de diferentes pruebas atléticas, y los aplica durante el desarrollo de las clases. 2. Reconoce la importancia del cuerpo, en la ejecución de actividades atléticas, teniendo cuidado durante el desarrollo de las prácticas programadas. 3. Fortalece las habilidades motrices básicas, ejecutando las pruebas atléticas programadas. 4. Presenta con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 5. Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.	1. Salto de altura, salto con pértiga, salto de longitud y triple salto. 2. Lanzamiento de bala o peso, martillo, jabalina y disco. 3. Carreras de velocidad, medio fondo, fondo, salto de vallas, y relevos. 4. La marcha. 5. Pruebas combinadas: pentatlón, heptatlón y decatón. 6. Importancia del cuerpo en la actividad física.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación programada sobre aspectos básicos de algunas pruebas atléticas.		
	Evaluación individual del desempeño práctico durante las clases.		
	Exposición práctica en equipo.		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

 INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION 2019			
PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA		GRADO
1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE		10°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Contribuye a mejorar su desempeño físico, ejecutando con precisión y en forma coordinada diferentes ejercicios atléticos, con el objetivo de fortalecer las habilidades motrices básicas.	1. Identifica aspectos generales de diferentes pruebas atléticas, y los aplica durante el desarrollo de las clases. 2. Reconoce la importancia del cuerpo, en la ejecución de actividades atléticas, teniendo cuidado durante el desarrollo de las prácticas programadas. 3. Fortalece las habilidades motrices básicas, ejecutando las pruebas atléticas programadas. 4. Presenta con responsabilidad, las actividades teóricas y prácticas asignadas. 5. Demuestra interés, creatividad, y disciplina durante las prácticas orientadas.	1. Salto de altura, salto con pértiga, salto de longitud y triple salto. 2. Lanzamiento de bala o peso, martillo, jabalina y disco. 3. Carreras de velocidad, medio fondo, fondo, salto de vallas, y relevos. 4. La marcha. 5. Pruebas combinadas: pentatlón, heptatlón y decatón. 6. Importancia del cuerpo en la actividad física.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación programada sobre aspectos básicos de algunas pruebas atléticas.		
	Evaluación individual del desempeño práctico durante las clases.		
	Exposición práctica en equipo.		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		